



Métodos Contraceptivos

Volume 2: Eficácia, Vantagens e Desvantagens

Mariana Moraes Lopes
Renato Massaharu Hassunuma
Patrícia Carvalho Garcia
Sandra Heloísa Nunes Messias

canal6 editora



Métodos Contraceptivos

Volume 2: Eficácia, Vantagens e Desvantagens

Mariana Moraes Lopes

Aluna do Curso de Biomedicina
Universidade Paulista – UNIP
Campus Bauru

Renato Massaharu Hassunuma

Professor Titular do Curso de Biomedicina
Universidade Paulista – UNIP
Campus Bauru

Patrícia Carvalho Garcia

Coordenadora auxiliar do Curso de Biomedicina
Universidade Paulista – UNIP
Campus Bauru

Sandra Heloísa Nunes Messias

Coordenadora Geral do Curso de Biomedicina
Universidade Paulista – UNIP

1ª. Edição / 2020
Bauru, SP

canal6 editora

© Renato Massaharu Hassunuma.

Conselho Editorial

BIOMÉDICA KELLY COLUSSI PINHEIRO PRECIPITO

Especialista em Reprodução Humana Assistida pela Associação Instituto Sapientiae

LUAN EDNELSON SOARES GARCIA

Biólogo

PROFA. DRA. MICHELE JANEGITZ ACORCI-VALÉRIO

Universidade Paulista – UNIP

Campus Bauru

Capa e Design

Renato Massaharu Hassunuma

Crédito da figura da capa, folha de rosto, páginas capitulares e contracapa

Orquídeas no quintal: Fotografia Mário Kazuo Takenobu (*in memoriam*). Uso sob permissão da família do fotógrafo.

CIP – Brasil. Catalogação na Publicação

M8275m

Métodos contraceptivos Volume 2: eficácia, vantagens e desvantagens / Mariana Moraes Lopes, Renato Massaharu Hassunuma, Patrícia Carvalho Garcia e Sandra Heloísa Nunes Messias. - Bauru: Canal6, 2020.

Inclui bibliografia

60 f. : il. color.

ISBN 978-65-86030-34-1

1. Anticoncepção. 2. Embriologia. 3. Materiais de ensino. 4. Teoria do Jogo. I. Lopes, Mariana Moraes. II. Hassunuma, Renato Massaharu. III. Garcia, Patrícia Carvalho. IV. Messias, Sandra Heloísa Nunes. V. Título

CDU: 794:613.88

Agradecimentos

Agradecemos o apoio no desenvolvimento deste livro e em projetos do Curso de Biomedicina da UNIP – Bauru:

Prof. Aziz Kalaf Filho

Diretor da Universidade Paulista – UNIP, campus Bauru,

Prof. Dr. Paschoal Laércio Armonia

Diretor do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Paulista - UNIP

Agradecemos por suas valiosas considerações neste livro:

Biomédica Kelly Colussi Pinheiro Precipito

Especialista em Reprodução Humana Assistida pela Associação Instituto Sapiientiae

Profa. Dra. Michele Janegitz Acorci-Valério

Universidade Paulista – UNIP

Campus Bauru

Agradecemos por suas valiosas considerações neste livro e por ceder parte do material fotografado:

Luan Ednelson Soares Garcia

Biólogo

E um agradecimento mais que especial aos alunos do **G3B3 – Grupo de Estudos em Bioinformática Estrutural**, promovido pelo Curso de Biomedicina da Universidade Paulista – UNIP, campus Bauru, sem os quais este livro jamais poderia ter acontecido:

Amanda Aparecida Ramos, Amanda de Oliveira Pereira, Eduardo Marques Raboni, Emily Thalia Teixeira da Silva, Fernanda Alves Tavares, Gabriela Duarte Correia de Melo, Giovana Roberta Salado, Pamela Dominique de Oliveira, Phillipe Franklin Coelho Magalhães e Raquel Caroline Rodrigues

*Mariana Moraes Lopes,
Prof. Dr. Renato Massaharu Hassunuma,
Profa. Dra. Patrícia Carvalho Garcia e
Profa. Dra. Sandra Heloísa Nunes Messias.*



Sumário

Apresentação	13
1. Abstinência sexual	15
2. Coito interrompido	17
3. Método rítmico ou tabelinha	19
4. Preservativo masculino ou camisinha	21
5. Preservativo feminino ou camisinha feminina	23
6. Diafragma contraceptivo	25
7. Capuz cervical	27
8. Esponja contraceptiva	29
9. Pílula anticoncepcional	31
10. Contraceptivo de emergência ou pílula do dia seguinte	33
11. Implante contraceptivo	35
12. Adesivo anticoncepcional	37
13. Anel vaginal	39
14. Injeção anticoncepcional	41
15. Vasectomia	43
16. Ligadura de tubas uterinas	45
17. Dispositivo intrauterino (DIU)	47
18. Sistema intrauterino (SIU)	49
19. Gel espermicida	51
Créditos das imagens	53
Referências	55





Métodos Contraceptivos

Volume 2: Eficácia, Vantagens e Desvantagens



Apresentação

Após finalizarmos o **Métodos Contraceptivos: Livro-jogo para o Ensino de Embriologia**, observamos a possibilidade de desenvolver um segundo volume apresentando algumas informações como ilustrações coloridas, porcentagem de eficácia, vantagens e desvantagens dos métodos contraceptivos.

Foi a partir destas considerações que surgiu este livro: **Métodos Contraceptivos: Volume 2 – Eficácia, Vantagens e Desvantagens**. Esperamos que esse material possa trazer conhecimento, gerar reflexões e motivar para o uso de diferentes métodos anticoncepcionais.

*Mariana Moraes Lopes,
Prof. Dr. Renato Massaharu Hassunuma,
Profa. Dra. Patrícia Carvalho Garcia e
Profa. Dra. Sandra Heloísa Nunes Messias.*



1. Abstinência sexual

Eficácia

- 100% (Ramos, 2019).

Vantagens

- É um método anticoncepcional natural, pois não envolve nenhum procedimento cirúrgico, dispositivos, hormônios, medicamentos, entre outros (Ramos, 2019).
- Não existe condição clínica que restrinja a utilização deste método (Brasil, 2002a).

Desvantagens

- Devem ser considerados os efeitos e impactos da inatividade sexual para o casal e para o indivíduo (Suleng, 2016).



2. Coito interrompido

Eficácia

- 78% (Coito, 2016).

Vantagens

- É um método anticoncepcional natural, pois não envolve nenhum procedimento cirúrgico, dispositivos, hormônios, medicamentos, entre outros (Coito, 2016).
- Não existe condição clínica que restrinja a utilização deste método (Brasil, 2002a).

Desvantagens

- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Brasil, 2002a; Coito, 2016).
- Exige autocontrole, experiência e confiança. O líquido pré-ejaculatório pode conter espermatozoides e aumentar o risco de gravidez (Brasil, 2009; Coito, 2016; Moreira, 2011).

15 TH

16 DO

17 FR

18 SA

19 SO

20 MO

21 TU

3. Método rítmico ou tabelinha

Eficácia

- 76% (Percepção, 2016).

Vantagens

- É um método anticoncepcional natural, pois não envolve nenhum procedimento cirúrgico, dispositivos, hormônios, medicamentos, entre outros.
- Caso deseje engravidar, esse método pode ajudar a saber o período fértil (Percepção, 2016).
- Não existe condição clínica que restrinja a utilização deste método (Brasil, 2002a).

Desvantagens

- Exige prática e acompanhamento dos ciclos menstruais.
- Não confiável, devido às variações nos ciclos menstruais, especialmente durante amamentação.
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Percepção, 2016).



4. Preservativo masculino ou camisinha

Eficácia

- 82% (Camisinha, 2016b).

Vantagens

- Não causa interações medicamentosas.
- Promove proteção contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Brasil, 2002a, 2010; Camisinha, 2016b).
- Pode ser usado apenas no intercuro sexual.
- Fácil obtenção, transporte e utilização (Camisinha, 2016b).

Desvantagens

- Risco de reação alérgica ao látex (Brasil, 2010; Camisinha, 2016b; Organização, 2007).
- Risco de irritação vaginal por atrito (quando a lubrificação não é adequada (Brasil, 2002a, 2010).

5. Preservativo feminino ou camisinha feminina

Eficácia

- 79% (Camisinha, 2016a).

Vantagens

- Livre de hormônios.
- Fácil obtenção, transporte e utilização (Camisinha, 2016a).
- Promove proteção contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Brasil, 2002a, 2009, 2010; Camisinha, 2016a; Organização, 2007).
- Pode ser colocado até 8 horas antes do intercurso sexual (Brasil, 2009).
- Pode ser usado lubrificante à base de água ou oleosa (Brasil, 2002a).
- Aumenta a proteção contra a infecção pelo papiloma vírus humana (HPV) e herpes genital, pois recobre parte da genitália externa (Moreira, 2011).

Desvantagens

- Risco de irritação vaginal por atrito ou reações alérgicas (Brasil, 2002a; Camisinha, 2016a).



6. Diafragma contraceptivo

Eficácia

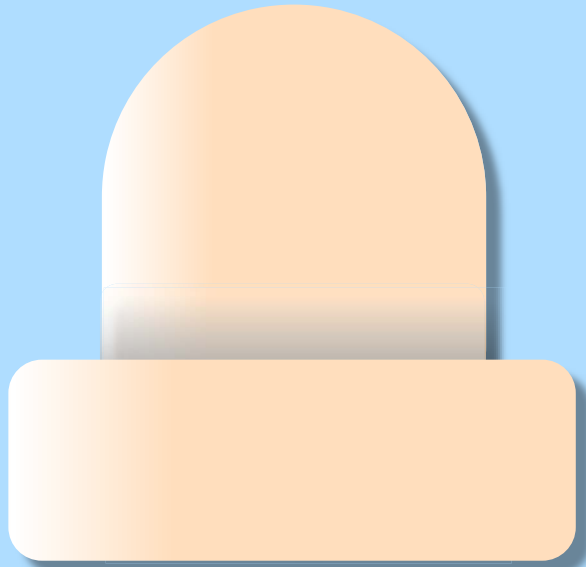
- 88% (Diafragma, 2016).

Vantagens

- Fácil obtenção e transporte.
- Não causa interações medicamentosas.
- Livre de hormônios (Diafragma, 2016; Organização, 2007).

Desvantagens

- É necessário desenvolver prática para seu posicionamento correto.
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).
- Requer uso de espermicida em todas as vezes que usado.
- Requer o controle de horas que permanece no local.
- Deve ser trocado após o parto ou no caso de perda ou ganho de peso, por causa de seu tamanho (Diafragma, 2016).
- Pode ocasionar infecções, irritações e alergias na mucosa vaginal (Diafragma, 2016; Organização 2007).
- É necessária uma avaliação médica para determinar o tamanho correto do diafragma a ser utilizado (Brasil, 2002a; 2009; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013a).
- Não deve ser usado durante a menstruação (Brasil, 2009).



7. Capuz cervical

Eficácia

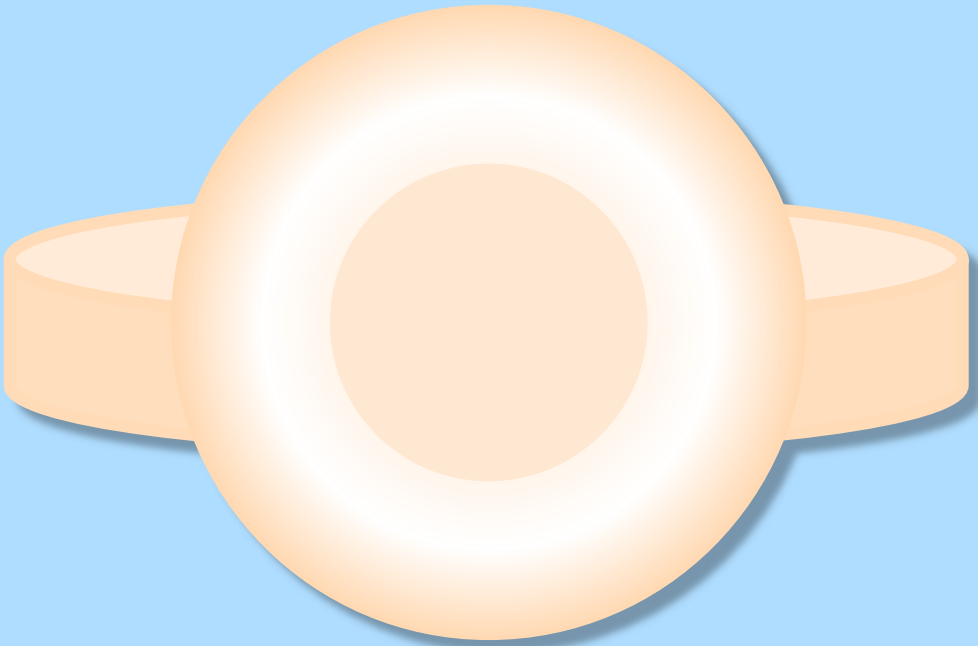
- 84% (Capuz, 2016; Organização, 2007).

Vantagens

- Fácil obtenção e transporte.
- Não causa interações medicamentosas.
- Livre de hormônios (Capuz, 2016).

Desvantagens

- É necessário desenvolver prática para seu posicionamento correto.
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).
- Requer uso de espermicida em todas as vezes que usado.
- Pode ocasionar infecções, irritações e alergias na mucosa vaginal.
- Requer o controle de horas que permanece no local (Capuz, 2016).
- É necessária uma avaliação médica para determinar o tamanho correto e ajuste do capuz cervical (Organização, 2007; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013a).



8. Esponja contraceptiva

Eficácia

- 76% (Esponja, 2016).

Vantagens

- Fácil transporte.
- Não causa interações medicamentosas.
- Livre de hormônios, podendo ser usada durante a amamentação e após o parto (Esponja, 2016).
- Pode ser comprada sem receita médica (Sech, Mishell Jr, Silverstein, 2013).

Desvantagens

- Pode não funcionar muito bem em mulheres que já tiveram filhos, devido ao estiramento da vagina e colo uterino durante o parto, a esponja pode não encaixar adequadamente (Esponja, 2016).
- É necessário desenvolver prática para seu posicionamento correto e remoção.
- Requer o controle de horas que permanece no local.
- Pode ocasionar infecções, irritações e alergias na mucosa vaginal.
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Esponja, 2015, 2016; Sech, Mishell Jr, Silverstein, 2013).



9. Pílula anticoncepcional

Eficácia

- 91% (Pílula, 2016).

Vantagens

- Fácil obtenção.
- Uso simples com alta eficácia.
- Pode reduzir o fluxo e dor menstrual e ter efeito positivo na acne.
- Pode ser usado por longo tempo (Pílula, 2016; Organização, 2007).
- Pode ser utilizado na prevenção e tratamento de várias doenças (Organização, 2007; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013c).

Desvantagens

- Uso diário em mesmo horário.
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).
- Risco aumentado de possíveis alterações de humor, peso, cefaleia (Brasil, 2009, 2010; Pílula, 2016; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013c).
- Risco aumentado de trombose, infarto e acidentes vasculares cerebrais (Brasil, 2002b, 2010; Pílula, 2016; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013c).
- Risco de interações medicamentosas (Brasil, 2010; Organização, 2007; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013c).



10. Contraceptivo de emergência ou pílula do dia seguinte

Eficácia

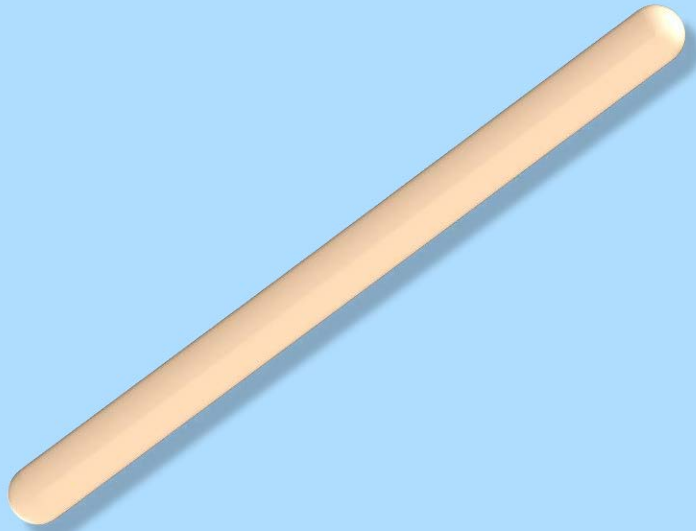
- 58% (Contraceptivos, 2016).

Vantagens

- Fácil obtenção e uso simples com alta eficácia.
- Permite evitar a gravidez depois de uma relação sexual sem proteção ou em que houve falha em outro método contraceptivo (Contraceptivos, 2016).

Desvantagens

- Risco aumentado de causar alterações no ciclo menstrual, cefaleia, náuseas, vômitos, dor abdominal, tontura, fadiga (Brasil, 2002b, 2005, 2010; Contraceptivos, 2016; Moreira, 2011; Organização, 2007).
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Brasil, 2010; 2013).



11. Implante contraceptivo

Eficácia

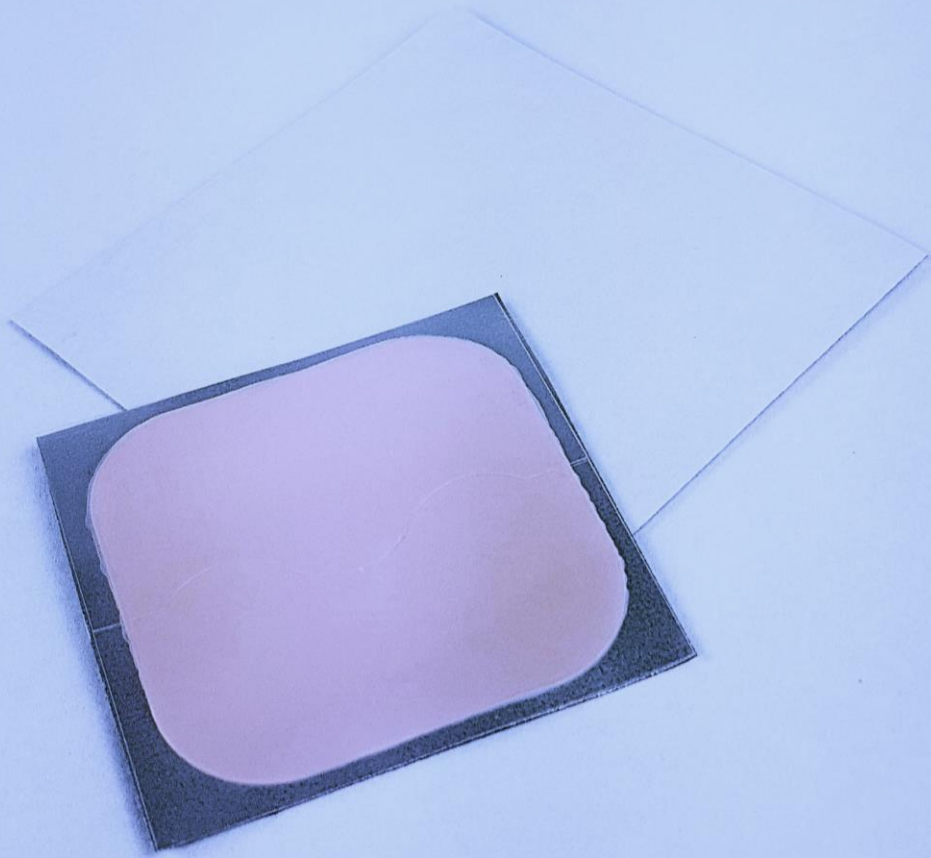
- 99% (Implante, 2016; Moreira, 2011; Organização, 2007).

Vantagens

- Alta eficácia, longa duração, reversível e discreto.
- Não requer controle diário (Implante, 2016).

Desvantagens

- Requer inserção e remoção do implante por um profissional da área de saúde.
- Pode causar alteração no peso, dor abdominal e mamas, náuseas, cefaleia e mudanças no humor (Brasil, 2010; Implante, 2016; Organização, 2007; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013b).
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Implante, 2016).



12. Adesivo anticoncepcional

Eficácia

- 91% (Adesivo, 2016).

Vantagens

- Alta eficácia, fácil obtenção e aplicação.
- Não requer controle diário (Adesivo, 2016).

Desvantagens

- Risco de descolamento do adesivo.
- Exige controle do número de semanas que o adesivo foi usado.
- Risco de prurido, rubor e irritação no local de aplicação.
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Adesivo, 2016).
- Risco de cefaleia, alterações no humor, alteração de peso, ciclos menstruais irregulares, náuseas, alteração nas mamas (Adesivo, 2016; Organização, 2007).

13. Anel vaginal

Eficácia

- 91% (Anel, 2016).

Vantagens

- Alta eficácia, fácil obtenção e uso.
- Não requer controle diário (Anel, 2016).

Desvantagens

- Risco de expulsão do anel.
- Exige controle do número de semanas que foi usado.
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (Anel, 2016).
- Risco de irritação e desconforto vaginal.
- Risco de cefaleia, alterações no humor, alteração de peso, ciclos menstruais irregulares, náuseas, alteração nas mamas (Anel, 2016; Organização, 2007).



14. Injeção anticoncepcional

Eficácia

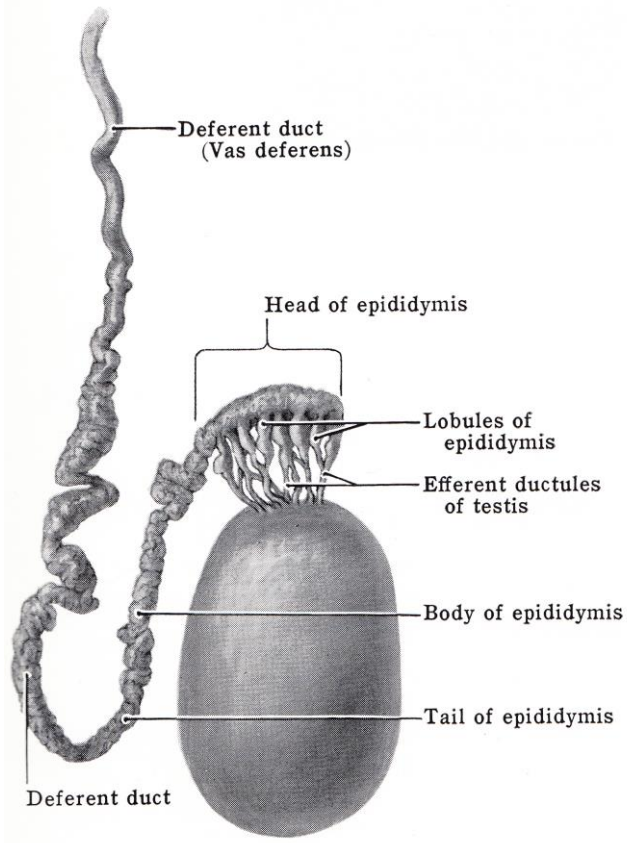
- 94% (Injeção, 2016).

Vantagens

- Alta eficácia, fácil obtenção e discreto.
- Não requer controle diário (Injeção, 2016).
- Pode haver benefícios não-contraceptivos como redução de risco para doença inflamatória pélvica, neoplasias de endométrio e ovário, cistos ovarianos, endometriose, entre outros (Brasil, 2002b).

Desvantagens

- Requer a aplicação por um profissional da saúde.
- É irreversível.
- Exige controle do número de semanas que foi usado (Injeção, 2016).
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Brasil, 2009, 2010; Injeção, 2016).
- Risco de cefaleia, alterações no humor, aumento de peso, dor abdominal, ciclos menstruais irregulares (Brasil, 2002b, 2010; Injeção, 2016; Organização, 2007).
- Risco de interações medicamentosas (Brasil, 2010).



15. Vasectomia

Eficácia

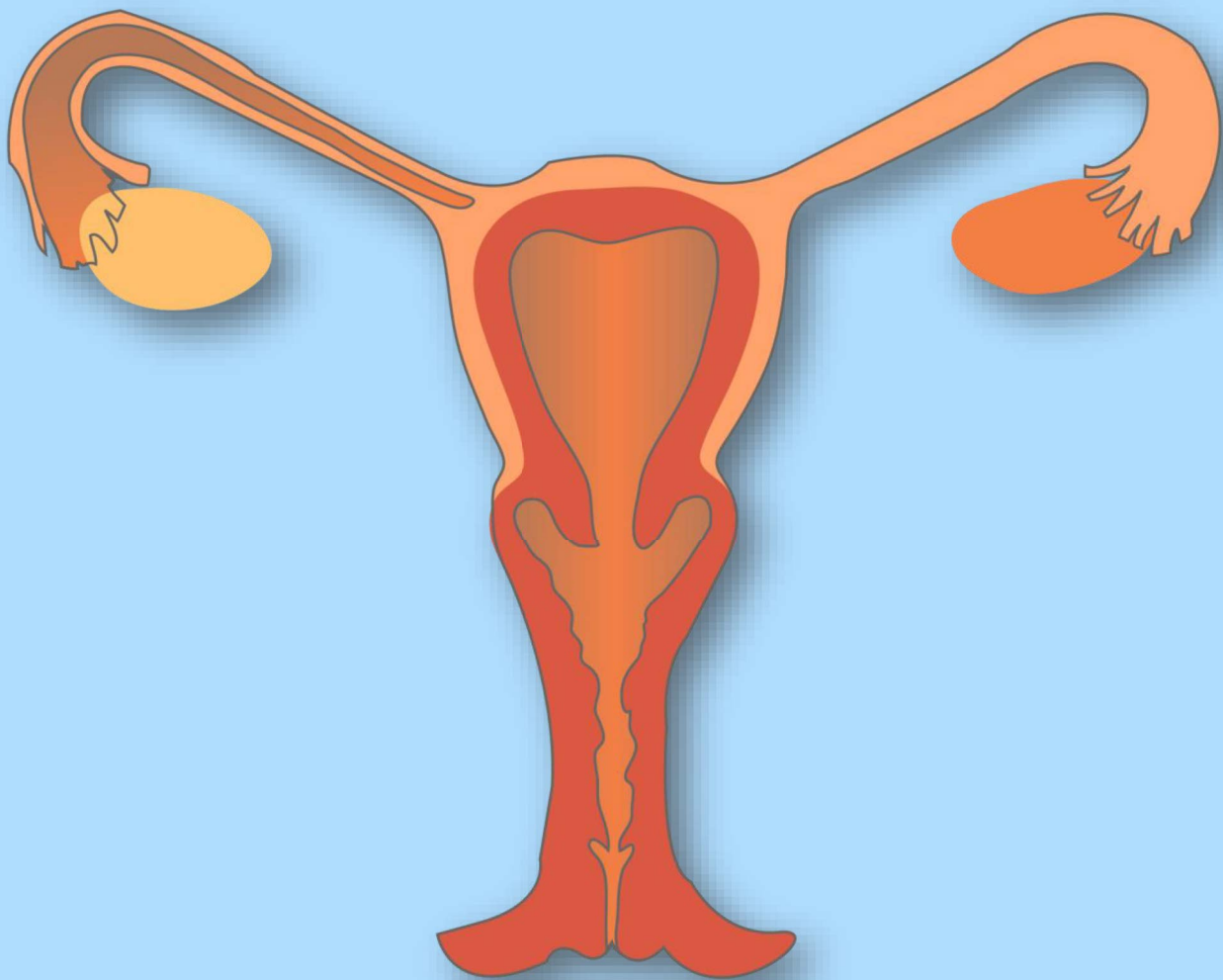
- 99% (Esterilização, 2016; Organização, 2007).

Vantagens

- Método muito eficaz e permanente (Brasil, 2010; Esterilização, 2016).
- Não possui ação hormonal.
- Não gera interações medicamentosas (Esterilização, 2016).

Desvantagens

- Reversão da cirurgia nem sempre é eficaz (Brasil, 2002b; Esterilização, 2016; Moreira, 2011; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013c).
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).
- Risco de complicações cirúrgicas (Brasil, 2002b; Esterilização, 2016; Organização, 2007; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013c).



16. Ligadura de tubas uterinas

Eficácia

- 99% (Esterilização, 2016; Organização, 2007).

Vantagens

- Método muito eficaz e permanente.
- Não possui ação hormonal.
- Não gera interações medicamentosas (Esterilização, 2016).

Desvantagens

- Reversão da cirurgia nem sempre é eficaz (Brasil, 2002b, 2010; Esterilização, 2016; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013c).
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Esterilização, 2016).
- Risco de complicações cirúrgicas (Brasil, 2002b; Esterilização, 2016; Organização, 2007).



17. Dispositivo intrauterino (DIU)

Eficácia

- 99% (DIU, 2016a; Organização, 2007).

Vantagens

- Pode ser mantido no útero por cinco anos, podendo ser removido quando quiser (DIU, 2016a; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013e).
- Não gera interações medicamentosas (DIU, 2016a).

Desvantagens

- Necessita de profissional treinado para colocação e remoção.
- Pode causar cólicas, fluxo menstrual irregular e/ou aumentado, cefaleia, sensibilidade uterina, infecção na inserção, perfuração uterina.
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Brasil, 2002b, 2010; DIU, 2016a; Organização, 2007).
- Assim como os demais métodos contraceptivos, recomenda-se que seu uso seja feito com o acompanhamento médico (Brasil, 2002a).



18. Sistema intrauterino (SIU)

Eficácia

- 99% (DIU, 2016b; Organização, 2007).

Vantagens

- Pode ser mantido no útero por cinco anos, mas pode ser removido quando quiser (DIU, 2016b).

Desvantagens

- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Brasil, 2010; DIU, 2016b).
- Necessita de profissional treinado para colocação e remoção.
- Pode causar cólicas, sangramento irregular, cefaleia, náuseas, sensibilidade, irritação, infecções, acne, alterações de humor, alterações no ciclo menstrual (Brasil, 2002b; DIU, 2016b; Organização, 2007).
- Risco de perfuração durante a inserção (Brasil, 2009, 2010; Organização, 2007).



19. Gel espermicida

Eficácia

- 72% (Espermicida, 2016; Organização, 2007).

Vantagens

- Baixo custo, fácil obtenção e fácil aplicação.
- Não possui ação hormonal.
- Não gera interações medicamentosas (Espermicidas, 2016).

Desvantagens

- Não é eficaz sozinho e não deve ser utilizado como único método anticoncepcional.
- Deve ser usado junto a métodos de barreira como preservativos, diafragma, capuz cervical, entre outros (Espermicidas, 2016; Organização, 2007).
- Existe risco de irritação, alergias e infecções em seu uso (Brasil, 2010; Espermicidas, 2016; Moreira, 2011; Organização, 2007; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013a).
- Não protege contra infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) (Espermicidas, 2016; Organização, 2007; Sech, Segall-Gutierrez, Silverstein, Mishell Jr, 2013a).
- Requer controle do tempo de aplicação, devendo ser reaplicado em cada relação sexual.
- Não é indicado para pacientes que utilizam antifúngicos (Espermicidas, 2016).



Créditos das imagens

- **Páginas 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 46, 50:** Autores, 2020.
- **Página 08:** File:Dawn-sunset-couple-love (24029710780).jpg [Internet]. 2012 Dec 09 [acesso 2020 mar 21]. Disponível em: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Dawn-sunset-couple-love_\(24029710780\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Dawn-sunset-couple-love_(24029710780).jpg). Imagem registrada como domínio público.
- **Página 12:** Pham C. File:Happy couple with flowers (Unsplash).jpg [Internet]. 2017 Mar 16 [acesso 2020 mar 21]. Disponível em: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Happy_couple_with_flowers_\(Unsplash\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Happy_couple_with_flowers_(Unsplash).jpg). Imagem registrada como domínio público.
- **Página 14:** Heftiba T. File:London couple dock (Unsplash).jpg [Internet]. 2017 Aug 16 [acesso 2020 mar 14]. Disponível em: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:London_couple_dock_\(Unsplash\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:London_couple_dock_(Unsplash).jpg). Imagem registrada como domínio público.
- **Página 16:** Rouse AD. File:Adult couple holding hands.jpg [Internet]. 2019 May 29 [acesso 2020 mar 14]. Disponível em: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Adult_couple_holding_hands.jpg. Imagem registrada como domínio público.
- **Página 18:** File:Calendar image.jpg [Internet]. 2017 Dec 28 [acesso 2020 mar 14]. Disponível em: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Calendar_image.jpg. Imagem registrada como domínio público.
- **Página 42:** Grant JCB. File:Grant 1962 118.png [Internet]. 1962 [acesso 2020 mar 21]. Disponível em: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Grant_1962_118.png. Imagem registrada como domínio público.
- **Página 44:** Häggström M. File:Female reproductive system - anterior view.svg [Internet]. 2012 Dec 19 [acesso 2020 mar 21]. Disponível em: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Female_reproductive_system_-_anterior_view.svg. Imagem registrada como domínio público.

- **Página 48:** File:Mirena IntraUterine System.jpg [Internet]. 2008 [acesso 2020 mar 21]. Disponível em: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Mirena_IntraUterine_System.jpg. Imagem registrada como domínio público.
- **Página 52:** Jeffrey E. File:Couple Sitting On Snow (Unsplash).jpg [Internet]. 2016 Feb 21 [acesso 2020 mar 21]. Disponível em: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Couple_Sitting_On_Snow_\(Unsplash\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Couple_Sitting_On_Snow_(Unsplash).jpg). Imagem registrada como domínio público.

Referências e sugestões de leitura


- Adesivo anticoncepcional [internet]. 2016 [acesso 2019 jun 02]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-curta-duracao/adesivo-anticoncepcional/>.
- Anel vaginal [internet]. 2016 [acesso 2019 jun 02]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-curta-duracao/anel-vaginal/>.
- Brasil, Ministério da Saúde. Assistência em planejamento familiar [internet]. 4ª ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2002a [acesso 2019 mar 17]. Disponível em: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/0102assistencia1.pdf>.
- Brasil, Ministério da Saúde. Assistência em planejamento familiar [internet]. 4ª ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2002b [acesso 2019 mar 17]. Disponível em: <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/0102assistencia2.pdf>.
- Brasil, Ministério da Saúde. Anticoncepção de emergência: perguntas e respostas para profissionais de saúde [internet]. 1ª ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2005 [acesso 2019 jun 24]. 20 p. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderno3_saude_mulher.pdf.
- Brasil, Ministério da Saúde. Direitos sexuais, direitos reprodutivos e métodos anticoncepcionais [internet]. 1ª ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2009 [acesso 2019 mar 17]. Capítulo 12, Métodos anticoncepcionais; p. 24-26. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/direitos_sexuais_reprodutivos_metodos_anticoncepcionais.pdf.
- Brasil, Ministério da Saúde. Saúde sexual e saúde reprodutiva [internet]. 1ª ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2010 [acesso 2019 jun 26]. Capítulo 11, Métodos anticoncepcionais; p. 131-245. Disponível em: http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/cadernos_ab/abcd26.pdf.

- Brasil, Ministério da Saúde. Protocolo para utilização do levonorgestrel [internet]. 1ª ed. Brasília: Editora MS, 2013 [acesso 2019 jun 24]. 10 p. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_utilizacao_levonorgestrel_folheto.pdf.
- Camisinha feminina [internet]. 2016a [acesso 2019 mai 28]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-curta-duracao/camisinha-feminina/>.
- Camisinha masculina [internet]. 2016b [acesso 2019 mai 21]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-curta-duracao/camisinha-masculina/>.
- Capuz cervical [internet]. 2016 [acesso 2019 mai 23]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-curta-duracao/capuz-cervical/>.
- Coito interrompido [internet]. 2016 [acesso 2019 jun 01]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/outros-metodos/coito-interrompido/>.
- Contraceptivos de emergência [internet]. 2016 [acesso 2019 jun 02]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/outros-metodos/contraceptivos-emergencia/>.
- Diafragma [internet]. 2016 [acesso 2019 mai 21]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-curta-duracao/diafragma/>.
- DIU de cobre [internet]. 2016a [acesso 2019 mai 22]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-longa-duracao/diu-de-cobre/>.

- DIU hormonal (SIU) [internet]. 2016b [acesso 2019 mai 30]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-longa-duracao/diu-hormonal-siu/>.
- Espermicidas [internet]. 2016 [acesso 2019 mai 28]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-curta-duracao/espermicidas/>.
- Esponja [internet]. 2016 [acesso 2019 mai 30]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-curta-duracao/esponja/>.
- Esponja contraceptiva [internet]. 2015 [acesso 2019 mai 30]. Disponível em: <https://youngwomenshealth.org/2015/08/13/esponja-contraceptiva/>.
- Esterilização [internet]. 2016 [acesso 2019 mai 28]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/outros-metodos/esterilizacao/>.
- Implante contraceptivo [internet]. 2016 [acesso 2019 jun 02]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-longa-duracao/implante-contraceptivo/>.
- Injeção anticoncepcional [internet]. 2016 [acesso 2019 jun 02]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-curta-duracao/injecao-anticoncepcional/>.
- Moreira LMA. Métodos contraceptivos e suas características [internet]. 3ª ed. Salvador: EDUFBA, 2011 [acesso 2019 mar 17]. Capítulo 9, Métodos contraceptivos e suas características; p. 125-37. Disponível em: <http://books.scielo.org/id/7z56d/pdf/moreira-9788523211578-12.pdf>.

- Organização Mundial da Saúde e Escola Bloomberg de Saúde Pública/Centro de Programas de Comunicação da Universidade Johns Hopkins. Planejamento Familiar: Um Manual Global para Prestadores de Serviços de Saúde [internet]. 1ª ed. Baltimore e Genebra: CPC e OMS, 2007 [acesso 2019 mar 17]. 388 p. Disponível em: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44028/9780978856304_por.pdf;jsessionid=D2064B0AE8BB45DA618D1141F1ABFCA2?sequence=6.
- Percepção da fertilidade ou tabelinha [internet]. 2016 [acesso 2019 jun 01]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/outros-metodos/percepcao-fertilidade/>.
- Pílula [internet]. 2016 [acesso 2019 mar 17]. Disponível em: <https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/contraceptivos-curta-duracao/pilula/>.
- Ramos SP. Abstinência sexual [internet]. 2019 [acesso 2019 mai 31]. Disponível em: <https://www.gineco.com.br/saude-feminina/metodos-contraceptivos/abstinencia-sexual/>.
- Sech L, Mishell Jr DR, Silverstein E. Contraceptivos de barreira [internet]. 2013 [acesso 2019 mai 30]. Disponível em: <https://www.msdmanuals.com/pt-br/casa/problemas-de-sa%C3%BAde-feminina/planejamento-familiar/contraceptivos-de-barreira?query=Contraceptivos%20de%20barreira>.
- Sech L, Segall-Gutierrez P, Silverstein E, Mishell Jr DR. Contraceptivos de barreira [internet]. 2013a [acesso 2019 mai 30]. Disponível em: https://www.msdmanuals.com/pt-br/profissional/ginecologia-e-obstetr%C3%ADcia/planejamento-familiar/contraceptivos-de-barreira#v8579842_pt.

- Sech L, Segall-Gutierrez P, Silverstein E, Mishell Jr DR. Contraceção de emergência [internet]. 2013b [acesso 2019 jun 02]. Disponível em: <https://www.msdmanuals.com/pt/profissional/ginecologia-e-obstetr%C3%ADcia/planejamento-familiar/contracep%C3%A7%C3%A3o-de-emerg%C3%Aancia-ce>.
- Sech L, Segall-Gutierrez P, Silverstein E, Mishell Jr DR. Esterilização [internet]. 2013c [acesso 2019 mai 30]. Disponível em: <https://www.msdmanuals.com/pt/profissional/ginecologia-e-obstetr%C3%ADcia/planejamento-familiar/esteriliza%C3%A7%C3%A3o>.
- Suleng K. O que muda no seu corpo quando você deixa de fazer sexo? [internet]. 2016 [acesso 2019 mai 31]. Disponível em: https://brasil.elpais.com/brasil/2016/10/31/ciencia/1477937130_410464.html.



Este livro foi concebido como material de apoio pedagógico para o processo de aprendizagem de Embriologia.

Este material complementa o Livro: **Métodos Contraceptivos: Livro-Jogo para o Ensino de Embriologia**, abordando a eficácia, vantagens e desvantagens de diferentes métodos contraceptivos

ISBN 978-65-86030-34-1



9 78 65 86 03 03 41